



POSTURARE

POSTURARE

il nuovo verbo del movimento

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	08.30	08.30	08.45	08.30
	10.00	10.00	10.00	10.30
11.00	11.15	11.00	11.00	
				12.30
13.30	14.00	13.30	14.00	13.30
	16.30		16.30	
17.00	17.30	17.00	17.30	17.00
18.15	18.45	18.15	18.45	18.15
19.30		19.15		
	20.00		20.00	

G P G Miniclass Pancasix (30')
Ginnastica Posturale Globale

Da LUNEDÌ 14-11-22